

V. SE RECENTRER SUR SES PRIORITÉS, RENFORCER SA MOTIVATION, RÉALISER SES PROJETS

1 JOURNÉE DE SÉMINAIRE

IMPLICATION ET MOTIVATION

- Déterminer sa contribution individuelle et sa prise de responsabilités dans la réalisation des objectifs de son entreprise
- Intégrer les valeurs et la mission de son entreprise dans son travail quotidien
- Les moteurs de motivation les plus puissants :
 - Coopération et collaboration
 - Reconnaissance et valorisation
 - Implication personnelle, prise de responsabilités
- Vaincre la procrastination et travailler sur ses peurs

COOPÉRATION ET COLLABORATION

- Apprendre à se connaître soi et à connaître l'autre
- Approche du mode de comportement individuel et des spécificités de communication par l'intermédiaire de l'analyse transactionnelle et du modèle DISC
- Optimiser ses relations, favoriser le collectif

SE RECENTRER SUR SES PRIORITÉS

- Présentation de la roue de vie : concept et fonctionnement
- Évaluer ses principaux domaines de vie
- Déterminer ses objectifs à court/moyen/long terme
- Optimiser ses tâches avec la Matrice d'Eisenhower
- Apprendre à planifier

RÉALISATION INDIVIDUELLE

- Temps pour la réflexion individuelle et le questionnement
- Réalisation de sa roue de vie
- Mise en place de son plan de développement

V. SE RECENTRER SUR SES PRIORITÉS, RENFORCER SA MOTIVATION, RÉALISER SES PROJETS

QUAND ?

LE 09/12/2019 DE 9H À 17H

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- ✓ Identifier ses moteurs de motivation professionnels
- ✓ Définir ses priorités dans ses différents domaines de vie
- ✓ Mieux gérer son temps et ses relations interpersonnelles pour atteindre un meilleur équilibre dans sa vie privée/professionnelle
- ✓ Augmenter son bien-être en se réalisant professionnellement



VOTRE INVESTISSEMENT

500 € HTVA par participant, comprenant :

- La journée de séminaire
- Les supports de cours, fiches, références et outils utilisés
- L'accueil, l'encadrement logistique, Wifi, parking, espace de détente
- Petit déjeuner, lunch sandwiches, fruits, café, thé, soft

**POUR VOUS INSCRIRE :
INFO@SANAELCONSULT.COM**