

SE RECENTRER SUR SES PRIORITÉS, RENFORCER SA MOTIVATION, RÉALISER SES PROJETS

1 JOURNÉE DE SÉMINAIRE

IMPLICATION ET MOTIVATION

- Déterminer sa contribution individuelle et sa prise de responsabilités dans la réalisation des objectifs de son entreprise
- Intégrer les valeurs et la mission de son entreprise dans son travail quotidien
- Les moteurs de motivation les plus puissants :
 - Coopération et collaboration
 - Reconnaissance et valorisation
 - Implication personnelle, prise de responsabilités
- Vaincre la procrastination et travailler sur ses peurs

COOPÉRATION ET COLLABORATION

- Apprendre à se connaître soi et à connaître l'autre
- Approche du mode de comportement individuel et des spécificités de communication par l'intermédiaire de l'analyse transactionnelle et du modèle DISC
- Optimiser ses relations, favoriser le collectif

SE RECENTRER SUR SES PRIORITÉS

- Présentation de la roue de vie : concept et fonctionnement
- Évaluer ses principaux domaines de vie
- Déterminer ses objectifs à court/moyen/long terme
- Optimiser ses tâches avec la Matrice d'Eisenhower
- Apprendre à planifier

RÉALISATION INDIVIDUELLE

- Temps pour la réflexion individuelle et le questionnement
- Réalisation de sa roue de vie
- Mise en place de son plan de développement