

INSIGHT DISCOVERY : « ENTAMER LE VOYAGE »

1 JOURNÉE DE SÉMINAIRE

« La connaissance de soi comme levier de motivation individuelle et de performance collective ».

Insight Discovery est un outil psychométrique basé sur la psychologie de Carl Jung. Il est conçu pour aider les individus à avoir une bonne connaissance de soi, à comprendre les autres et à optimiser leurs relations professionnelles.

La méthodologie Insights Discovery utilise un modèle simple et facile à mémoriser de quatre couleurs afin d'aider les personnes à comprendre leur propre style, leurs forces et la valeur qu'ils apportent à l'équipe. Nous appelons cela les énergies des couleurs. C'est le mélange unique d'énergies Rouge Ardent, Jaune Brillant, Vert Calme et Bleu Frais qui détermine la personnalité unique que nous sommes.

DÉCOUVERTE DU MODÈLE

- Caractéristiques des 4 couleurs
- La roue, les 8 typologies et leurs caractéristiques

PRISE DE CONNAISSANCE DE SON PROFIL INDIVIDUEL

- Résultat du test individuel qui aura été réalisé préalablement en ligne
- Présentation du rapport et débriefing individuel

UTILISATION DU MODÈLE DANS LES RELATIONS INTERPERSONNELLES

- Favoriser des interactions positives avec son entourage
- Techniques pour adapter son mode de communication aux différentes typologies

PRISE DE RESPONSABILITÉS ET ENGAGEMENT PROFESSIONNEL

- **Etre** : chaque participant est invité à réfléchir sur son niveau de disponibilité, son attitude et sa présence dans l'entreprise
- **Se connecter** : il s'agit d'inculquer une culture de sécurité psychologique et un état d'esprit axé sur la croissance, où les risques peuvent être pris et les erreurs, sources d'enseignements
- **S'approprier** : quel est le sens que les participants donnent à leur travail, reflet du niveau d'engagement qu'ils ressentent