

COMPRENDRE ET FAIRE FACE AU CHANGEMENT, ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS PROFESSIONNELLES AVEC LA ROUE D'HUDSON

1 JOURNÉE DE SÉMINAIRE

La roue d'Hudson, développée par Frédéric Hudson, est un modèle qui a pour objectif de comprendre le processus de changement. Cet outil vous donnera les clés pour comprendre les étapes du trajet et mettre en place des moyens adéquats pour gérer efficacement le changement tant pour soi-même que pour accompagner ses collaborateurs dans ce processus.

MODULE 1 : LE PROCESSUS DU CHANGEMENT

- Comprendre que chaque transition implique un processus d'adaptation
- Accepter le changement pour entamer la reconstruction
- Les phases du cycle du deuil (Elisabeth Kübler-Ross)

MODULE 2 : LA ROUE D'HUDSON COMME OUTIL D'ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT

- Présentation du modèle
- Comprendre les 10 étapes du trajet
- Identification des outils adéquats et des questions à se poser à chaque étape

MODULE 3 : APPROCHE INDIVIDUELLE – APPLICATION PRATIQUE

- Identifier à quelle étape de la roue l'on se situe
- Cerner les blocages et les dépasser
- Trouver ses ressources internes et externes pour avancer dans le changement
- (re)Trouver son équilibre et son bien-être
- Réenclencher sa performance

MODULE 4 : APPROCHE COLLABORATIVE

- Identifier à quelle étape se trouvent ses collaborateurs ou ses collègues
- Adapter sa collaboration et/ou son accompagnement selon l'étape
- Recentrer l'énergie collective autour d'une vision et d'un objectif commun